



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

MONTPELLIER Beaux-Arts en Présentiel - Visio

"Accompagnante solaire, dynamique, bienveillante, constructive et compétente." Chloé

Je vous accompagne, vous soutiens et vous booste pour :

- Cultiver la Confiance en Soi
- Renouer avec l'Estime de Soi
- S'affirmer et se déployer en se respectant



Confiance

Prendre conscience de sa valeur personnelle
Savoir reconnaître et révéler ses qualités



Estime

Apprendre à mieux se connaître
Faire émerger sa singularité



Affirmation

Savoir poser ses limites
S'affirmer plus sereinement
Prendre sa juste place en société

ISABELLE

BAUDAT-MAMANE

COACH & FORMATRICE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



Pour me contacter :

06-87-28-44-24

isabelle.baudat.mamane@gmail.com

www.pointdappui-srpa.fr



Parking gratuit - Tram 2
Jeu de Mail des Abbés



Séance Découverte
1h : 50€



Séance 1h : 65€
Séance 1h30 : 85€